TREK

Percorrendo i Monti Lattari, da Salerno a Sorrento

Una proposta di Fausto Luzi

Volete la descrizione del trek? Potrei sintetizzarla così: <<*Sul fianco meridionale dei Monti Lattari, il trek della traversata integrale della Costa d’Amalfi attraversa le bellezze dichiarate Patrimonio Mondiale dell’Unesco, con una splendida sequenza di sentieri balcone, sospesi fra mare e cielo.*>> Va subito detto che i Monti Lattari sono ricchi di sentieri escursionistici, nella presente proposta ne ho fatto una attenta selezione, scegliendo quelli più appaganti

Programma

**Lunedì 19 ottobre**: Si viaggia in treno con Eurostar che parte da Perugia alle ore 8. Per chi volesse un orario più comodo, si può partire da Perugia Stazione tramite treno Frecciarossa delle ore 15,50 con arrivo a Salerno ore 21. Visita di **Salerno**.

**Martedì 20 ottobre**: Con autobus urbano si arriva in località Dragonea. Tratto escursionistico **Dragonea - Monte dell’Avvocata m. 1.050 slm – Maiori**. Sono circa 15 km, dislivello m 600, tempo di percorrenza 6 ore.

**Mercoledì 21 ottobre**: Tratto escursionistico **Maiori, Minori, Ravello, Amalfi**. Sono circa 13 km lineari, dislivello m. 600, tempo di percorrenza 5 ore. Nel pomeriggio spostamento con autobus di linea a Bomerano per raggiungere l’albergo.

**Giovedì 22 ottobre**: Tratto escursionistico da **Bomerano a Positano per il tratto denominato “*Il sentiero degli dei*”**. Sono circa 12 km lineari, dislivello modesto ma da non sottovalutare, tempo di percorrenza 6 ore. Da Positano in autobus ci si sposta di qualche chilometro per Colle della Finestrelle per raggiungere l’albergo.

**Venerdì 23 ottobre**: Tratto escursionistico **Colle della Finestrelle – Torca – Nerano Punta della Campanella**. Sentiero in costante discesa ma lungo una quindicina di chilometri. In autobus urbano ci si sposta a Sorrento per raggiungere l’albergo.

**Sabato 24 ottobre**: Breve visita di **Sorrento** e poi rientro a Perugia in treno, dapprima tramite la Ferrovia Circumvesuviana che ci porta alla Stazione Napoli Centrale, poi tramite treno Frecciarossa arriveremo a Roma Termini, indi Interregionale che ci porta a Perugia. Arrivo a Perugia in serata.

*Costo a persona € 300,00 e comprende: Sistemazione in alberghi in camere doppie con trattamento mezza pensione, bevande incluse e gli spostamenti in autobus di linea locale.*

*Non sono compresi nella quota individuale: il costo del viaggio in treno A/R, la cena del primo giorno a Salerno e tutti i pranzi (che sono da considerarsi al sacco).*